





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه

عنوان

بررسی تاثیر برنامه مراقبت معنوی بر اضطراب مرگ بیماران قلبی بستری در بخش های مراقبت ویژه قلب
بیمارستان شهید مدرس تهران

استاد راهنما :

جناب آقای دکتر جلیل عظیمیان

استاد مشاور :

جناب آقای دکتر محمد علی سلیمانی

دانشجو :

سیده هدیه بنی هاشمی

ماه و سال انتشار

شهریور ماه ۱۳۹۵

ارزشیابی پایان نامه

به نام خدا

آمده شاگرد کوچک در میان جمعتان	کوله بارش از سلام و تهنیت تقدیمتان
گرچه طی شد مقطع ارشد به الطاف خدا	کی فراموشم شود ای دوستان مهر شما
این سه سال پر تلاطم، آمد و رفت زیاد	حاصلش علم است و دانش خاطر مماندست به یاد
افتخار ما که وی دارد حضور در جمعمان	رهنما و باصفا دکتر عظیمیانمان
انتظارات شما گرچه برآورده نشد	ازدواج و کار و درس یک دفعه یک کاسه شد
زحمت بسیار ما، دکتر سلیمانی ببخش	وقت و بی وقت زنگ زدم در منزلم یا که ز بخش
مشورت ها با شما کردم نوشتم همچنان برنامه ام	جوهرش شد آن کامنتهای شما تا انتهای نامه ام
من تشکر می کنم دکتر حسینی معاون آموزشی	در مسیر ارتقاء ما تو کردی کوششی
همچنین از یکه فلاح دکتر عالی مقام	می برم من به نکویی از شما استاد نام
جمع مسئولین، پرستاران و بیماران درود	عشقان تضمین پایان نامه بود

تقدیم به :

پدر و مادر عزیز و بزرگوارم

که در تمامی مراحل زندگی حامی و مشوق من بوده اند ، باشد که بتوانم روزی فداکاری هایشان را
جبران کنم .

همیشه در یاد و قلبم هستید و دوستان دارم .

همسر مهربانم

که سایه مهربانیش سایه سار زندگییم می باشد، او که اسوه صبر و تحمل بوده و مشکلات مسیر را برایم
تسهیل نمود.

بررسی تاثیر برنامه مراقبت معنوی بر اضطراب مرگ بیماران قلبی

چکیده

زمینه: بیماری قلبی-عروقی یکی از شایع ترین بیماری ها در ایران و جهان بوده و مطالعات انجام شده نشان دهنده میزان بالایی از اضطراب مرگ در این بیماران قلبی می باشد. از روش های غیر دارویی و کمتر شناخته شده عصر حاضر می توان به برنامه مراقبت معنوی اشاره کرد. این مطالعه با هدف تعیین تاثیر برنامه مراقبت معنوی بر اضطراب مرگ بیماران قلبی انجام شد.

مواد و روش ها: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده بود. ۱۰۰ بیمار قلبی بستری در بخش مراقبت های ویژه قلب بیمارستان شهید مدرس تهران با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس در طی دی ماه تا اسفند ماه ۱۳۹۴ در مطالعه شرکت کردند. نمونه ها به روش تصادفی به دو گروه کنترل (مراقبت معمول) و آزمون (مراقبت معنوی) تخصیص داده شدند. مقیاس ۱۵ آیتمی اضطراب مرگ تمپلر توسط محقق قبل و بعد از مداخله برای بیماران هر دو گروه تکمیل شد. مراقبت معنوی بر اساس برنامه تدوین شده (حضور حمایت گرایانه، حمایت از تشریفات مذهبی بیمار و استفاده از سیستم های حمایتی) و تمایل و نیاز بیمار به مدت ۳ روز متوالی (از ساعت ۱۷ لغایت ۲۱) برای بیماران گروه آزمون انجام شد. در نهایت داده ها با استفاده از آزمون های توصیفی و تحلیلی مانند t -test، کای دو و ANOVA در نرم افزار SPSS نسخه ۲۳ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج مطالعه حاضر نشان داد، بین توزیع متغیرهای زمینه ای گروه کنترل و آزمون در قبل از مداخله اختلاف معنی داری وجود نداشت. تغییر معنی داری در میزان اضطراب مرگ بیماران گروه کنترل قبل ($38/56 \pm 6/998$) و بعد از مداخله ($38/96 \pm 5/838$) یافت نشد ($p=0/498$). هم چنین تغییر معنی داری در میزان اضطراب مرگ در گروه آزمون قبل ($39/96 \pm 5/715$) و بعد از مداخله ($39/96 \pm 5/613$) یافت نشد ($p=0/898$).

بحث و نتیجه گیری: به طور کلی می توان نتیجه گرفت که در گروه کنترل بیماران قلبی در زمان بستری در بخش اضطراب مرگ به میزان قابل توجهی را دارند. میانگین میزان اضطراب مرگ بیماران در گروه کنترل در روز اول بستری $38/56$ بوده و در روز سوم به $38/96$ رسیده بود که نشان دهنده روند افزایشی می باشد و در صورت افزایش مدت اقامت بیمار در بیمارستان میزان اضطراب مرگ آنان روند صعودی خواهد داشت.

همچنین نتایج در گروه مداخله نشان داد که میانگین میزان اضطراب مرگ بیماران در روز اول $39/96$ بوده که در روز سوم به $39/96$ رسیده است که از نظر بالینی شاهد کاهش محسوسی در میزان اضطراب مرگ بیماران بودیم در حالیکه از نظر آماری این کاهش معنی دار نبود، بنابراین می توان بیان کرد که در صورت طولانی کردن زمان اجرای برنامه مراقبتی، احتمالاً شاهد روند نزولی در میزان اضطراب مرگ بیماران خواهیم بود.

نتایج مطالعه حاضر نشان داد اگرچه میزان اضطراب مرگ بیماران قلبی بعد از اجرای مراقبت معنوی کاهش یافته بود، اما این کاهش از نظر آماری معنی دار نبود.

کلید واژه ها: معنویت، مراقبت پرستاری، بیماری قلبی، بیمار، مراقبت ویژه، اضطراب مرگ